



2026年

10月

地区センターだより とつか

心ときめく
芸術の秋。

10月の休館日
19日(月)

10月受付の講座のご案内 お申し込みは裏面をご覧ください

戸塚おもちゃの病院

親子

日時 10月24日(土)
9時30分～14時30分

定員 幼児・小学生と保護者16組(先着)

費用 無料 ※部品代実費

申込 10月11日14時～ 電話で受付

お子さまと一緒にどうぞ。

おもちゃの修理を通して、物を大切にする心を育みます。



おもちゃ
だいに



各講座の詳細は、
こちらの二次元コードから
ご覧いただけます。



生け花を楽しむ会〈草月流〉

小学生以上

日時 11月21日(土)

10時～12時

定員 小学生以上20人(抽選)

費用 1,600円/1人(お花代込み)

※当選者は11月18日15時までに支払い

申込 10月17日12時～11月4日17時

電話・窓口で受付

抽選結果 当選者のみ11月11日までに電話連絡

持ち物 花ばさみ、花を持ち帰るための包み紙や袋



赤ちゃんビクス(0歳児)

親子

日時 11月6日(金)

①9時30分～ ②10時30分～

定員 ①(首がすわった)ねんね期の0歳児と保護者

②はいはい・おすわり期の0歳児と保護者

各回10組(抽選)

費用 400円/1組(当日支払い)

申込 10月11日10時～10月23日17時

ウェブサイトで受付

抽選結果 10月30日までにメール連絡予定

持ち物 バスタオル

マッサージや手遊びなど、親子のふれあい時間を楽しめます。

夜泣き・寝ぐずり
対策にも効果的



おもしろ科学体験塾

小4～中2

～DNAのひみつ～

日時 11月28日(土)

13時30分～16時30分

定員 小学4年生～中学2年生 20人(抽選)

費用 800円/1人(当日支払い)

申込 10月11日10時～11月13日17時

ウェブサイトで受付

抽選結果 11月20日までにメール連絡予定

持ち物 当選連絡時に詳細を案内

【共催】おもしろ科学たんけん工房

顕微鏡で細胞核を観察、DNAの二重らせん模型を作ります。



バナナのDNA
を取り出す
実験も



1歳児集まれ! ヨガレッチ

親子

日時 11月12日(木)

10時～10時45分

定員 1歳児と保護者 10組(抽選)

費用 400円/1組(当日支払い)

※双子、年子の場合は600円

申込 10月11日10時～10月29日17時

ウェブサイトで受付

抽選結果 11月5日までにメール連絡予定

持ち物 水分補給の飲み物、動きやすい服装

ヨガベースのストレッチやベビーマッサージに、骨盤ケアも。

お友達と一緒に
楽しいよ!



おしゃれに日本舞踊

小・中学生

日時 毎月第3日曜日(10月18日、11月15日)

9時45分～11時30分

費用 400円/1回

申込 電話・窓口で受付(随時募集しています)



開催予定の講座が急遽中止になる場合があります。
参加予定の講座については、ご来館前にホームページをご確認ください。



大人から始める日本舞踊

一般

日時 10月31日、11月7日、11月21日、
11月28日、12月5日(土)

13時30分～14時30分

優雅に舞う
はじめての日本舞踊

定員 18歳以上 10人(先着)

費用 2,000円(全5回)

※初回到5回分支払い

申込 10月11日14時～ 電話で受付

持ち物 浴衣(または着物の代わりとなる羽織等)

足袋、お持ちの方は舞踏用扇子

全5回で、初心者でも無理なく楽しく1曲が踊れるように。



家庭で楽しむ台湾料理

一般

ダンピン シェントウジャン トウファ
～ 蛋餅・鹹豆漿 & 豆花 ～

日時 11月11日・25日(水)
10時～12時30分

定員 18歳以上 12人(先着)

費用 2,000円(全2回)

※支払いは11月4日17時まで

申込 10月15日14時～ 電話で受付

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、

マスク、手拭きタオル

台湾出身の講師から教わる家庭料理。

試食タイムでは日本と台湾の食文化トークも楽しめます。

【1回目】
定番朝ごはん
蛋餅・鹹豆漿



【2回目】
大人気スイーツ
豆花



戸塚区のリアルを学ぶ！知って安心 「お金と住まい」の防犯講座

どなた
でも

日時 11月20日(金)
11時15分～12時

定員 30人(先着)

費用 無料

申込 10月22日14時～

電話・窓口で受付

【協力】戸塚警察署

巧妙化する特殊詐欺の手口を知り、
自宅の安全を高める実践的な知恵を学びます。

大切な家族を守るために。
今日からできる防犯対策！



お茶を楽しむ会〈裏千家〉

小学生
以上

日時 11月14日(土)

①10時～ ②10時30分～

③11時～ ④11時30分～

⑤13時～ ⑥13時30分～

定員 小学生以上 各回8人(先着)

費用 700円/1人(当日支払い)

申込 10月10日9時～11月13日17時

電話・窓口で受付

持ち物 (お持ちの方は)懐紙、黒文字または菓子楊枝



にほんごクラス (Japanese Language Class for Beginners)

在住外国人

ひにち だい1、だい3きんようび (11がつ6にち、20にち)

じかん 12じ15ふん～13じ30ふん

むりょうの にほんごの きょうしつです。
にほんごで こまっている ひと、きてください！

サークルからのお知らせ

サークル情報は館内
掲示板やウェブサイト
でご覧いただけます



サークル名 詩吟で生き料

無料
体験会

日時 10月6日・20日(火)10時～

場所 戸塚地区センター 工芸室

対象 成人(高齢者歓迎)

体験費用 無料

申込 不要(直接会場へ)

詩吟を体験してみませんか
楽しく大きい声で体も心もリフレッシュ！



サークル情報
掲載のご相談は
地区センター受付まで

- ・掲載は1サークルにつき年1回
- ・紙面の都合上、掲載できない場合があります



～ 講座の申し込み・問い合わせ ～



公益社団法人 とつか区民活動支援協会

戸塚地区センター

⑨ 横浜市戸塚区戸塚町127 戸塚センター2階

① 045-862-9314

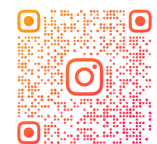
開館時間 月～土 9時～21時 / 日・祝 9時～18時

【申込・詳細】
WEBサイト



<https://totsuka.chiiki-support.jp/>

【施設紹介】
Instagram



@TOTSUKA_CHIKU_CENTER

休館日 毎月第3月曜日(※祝祭日の場合は翌日)