



地区センターだより とつか

夏本番
フルパワー!

8月の休館日
17日(月)

8月受付の講座のご案内 お申し込みは裏面をご覧ください



各講座の詳細は、
こちらの二次元コードから
ご覧いただけます。



赤ちゃんビクス (0歳児)

親子

- 日時** 9月4日(金)
①9時30分～ ②10時30分～
- 定員** ①(首がすわった)ねんね期の0歳児と保護者
②はいはい・おすわり期の0歳児と保護者
各回10組(抽選)
- 費用** 400円/1組(当日支払い)
- 申込** 8月11日10時～8月22日17時
ウェブサイトで受付
- 抽選結果** 8月28日までにメール連絡予定
- 持ち物** バスタオル

つながる育児



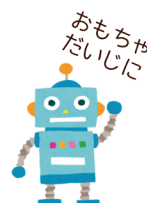
マッサージや手遊びなど、親子のふれあい時間を楽しめます。

戸塚おもちゃの病院

親子

日時 8月22日(土)
9時30分～14時30分

- 定員** 幼児・小学生と保護者16組(先着)
- 費用** 無料 ※部品代実費
- 申込** 8月11日14時～ 電話で受付



お子さまと一緒にどうぞ。おもちゃの修理を通して、物を大切にする心を育みます。

親子おたのしみ会 ～お月見～

親子

日時 9月13日(日)
10時～11時

- 定員** 3・4歳児と保護者 10組(先着)
- 費用** 300円/1組(当日支払い)
- 申込** 8月18日14時～ 電話で受付



おはなしに
工作に
盛りだくさん



お月見にちなんだ遊びや歌、工作を、みんなで楽しめます。

1歳児集まれ! ヨガレッチ

親子

- 日時** 9月10日(木)
10時～10時45分
- 定員** 1歳児と保護者 10組(抽選)
- 費用** 400円/1組(当日支払い)
※双子、年子の場合は600円
- 申込** 8月11日10時～8月27日17時
ウェブサイトで受付
- 抽選結果** 9月3日までにメール連絡予定
- 持ち物** 水分補給の飲み物

親子でゆーっと
ヨガ体験
ママの骨盤ケアにも



ヨガベースのストレッチやベビーマッサージを行います。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください!

おもしろ科学体験塾

小4～中2

～重力発電 エネルギーについて考えよう～

- 日時** 9月26日(土)
13時30分～16時30分
- 定員** 小学4年生～中学2年生 20人(抽選)
- 費用** 800円/1人(当日支払い)
- 申込** 8月11日10時～9月11日17時
ウェブサイトで受付
- 抽選結果** 9月18日までにメール連絡予定
- 持ち物** 当選連絡時に詳細を案内

実験
あります



エネルギーや発電機について学び、重力発電機を工作します。

【共催】おもしろ科学たんけん工房



こまめに水分補給!
外出時は日傘や帽子をお忘れなく



Check
our website!



開催予定の講座が急遽中止になる場合があります。
参加予定の講座については、ご来館前にホームページをご確認ください。

生け花を楽しむ会 〈小原流〉

小学生以上

日時 9月19日(土)
10時～12時

定員 小学生以上20人(抽選)
費用 1,600円/1人(お花代込み)

※当選者は9月16日15時までに支払い

申込 8月15日12時～9月2日17時
電話・窓口で受付

抽選結果 当選者のみ9月9日までに電話連絡

持ち物 花ばさみ、花を持ち帰るための包み紙や袋

生け花が初めての方も大歓迎です。お花の好きな方はぜひ!



いきいきシニア体操

シニア

日時 10月2日・10月16日
11月6日・20日
12月4日・18日(金)
10時～11時

無理なく続く
健康習慣



定員 概ね60歳以上 30人(抽選)
費用 2,400円(全6回)

※当選者は9月25日17時までに支払い

申込 8月29日14時～9月12日17時
電話・ウェブサイトで受付

抽選結果 9月18日までにメール連絡予定

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、
バスタオル または ヨガマット、飲み物

pick up ご利用案内

個人利用のスペース (無料)

※ ご利用前に「受付」へお越しください

42席



【 自習コーナー 】

勉強、読書、飲食、歓談などにご利用いただけます
※周囲の音が気になる場合はイヤホン等をご持参
のうえ、各自でのご対応をお願いいたします

32席



【 活動コーナー 】

歓談、打ち合わせ、ゲーム、囲碁・将棋・オセロの他、
勉強や読書にもご利用いただけます
※トランプ、オセロ、囲碁、将棋、チェス等貸出あり

定員
30人



【 プレイルーム 】

幼児(小学校入学前)の遊び場です(必ず保護者同伴)
※毎週金曜日(10時～12時)に育児相談を実施

5台



【 サタデーピンポン 】

毎週土曜日(12時30分～15時30分)に開催
※事前予約制、1時間交替、ラケットとボールの貸出あり

全館イベント等で
使えないことがあります
事前にチェックしてね!



～ 講座の申し込み・問い合わせ ～



公益社団法人 とつか区民活動支援協会

戸塚地区センター

⑧ 横浜市戸塚区戸塚町127 戸塚センター2階

⑧ 045-862-9314

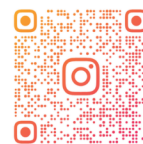
開館時間 月～土 9時～21時 / 日・祝 9時～18時

【申込・詳細】
WEBサイト



<https://totsuka.chiiki-support.jp/>

【施設紹介】
Instagram



@TOTSUKA_CHIKU_CENTER

休館日 毎月第3月曜日(※祝祭日の場合は翌日)