

9月

地区センターだより とつか



9月受付の講座 お申し込みは裏面をご覧ください。

◆9月の休館日◆
16日(火)

0歳～3歳対象講座



各講座の申込は
9/11～となります(抽選)。
詳細はQRコードから
ご覧ください。

親子

赤ちゃんビクス(0歳児) 10月3日(金)
ママと一緒にヨガレッチ(1歳児) 10月9日(木)
親子であそぼ(2,3歳児)！ 10月17日(金)



シニア向け ゆったりヨガ

シニア

◆椅子に座ってできる「チェアヨガ」とマットで無理なく
楽しめるヨガです

日 時: 10月6日・27日・

11月10日・24日祝(月) 10時～11時

定 員: 65歳以上 先着12人

費 用: 2,000円(全4回)/初回にお支払いください。

申 込: 9月18日14時から電話受付



キッズパティシエ！

小学生

～かぼちゃのハロウィンケーキ～

日 時: 10月12日(日)10時～12時

定 員: 小学生 12人(抽選)

費 用: 1,000円

※当選者は10月5日までに支払い

申 込: 9月11日10時から9月25日17時までWEBサイト申込

抽選結果: 9月29日までにメール連絡予定

持ち物: うわばき、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、マスク



大人のクラフト講座

一般

～カレイドフレーム作り～

日 時: 10月7日(火)10時～11時30分

定 員: 一般～シニア 先着12人

費 用: 1,500円

申 込: 9月12日14時から電話受付

持ち物: (お持ちの方)ニッパー、飲み物、
手拭きタオル

◆刺繍枠を使ったフラワーアレンジメント

イメージ



無料

腸 元気生活！

一般

～意外と知らない?!ウンチの話～

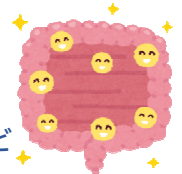
日 時: 10月16日(木)10時～11時

定 員: 一般～シニア 先着30人

申 込: 9月22日14時から電話受付

持ち物: 筆記用具、動きやすい服装

◆腸を丈夫にする食習慣やご自身の「腸年齢」など
腸について学ぶ健康教室です。



協力: 湘南ヤクルト販売株式会社



おもしろ科学体験塾

小・中学生

～にじ色の涙を作ってみよう～

日 時: 10月25日(土)13時30分～16時30分

定 員: 小学4年生～中学2年生 24人 (抽選)

費 用: 500円/1人(当日支払い)

申 込: 9月11日10時から10月10日17時まで
WEBサイトで受付

抽選結果: 10月17日までにメール連絡予定

持ち物: 当選者に連絡

◆ヌルヌル成分の水溶液に色をつけて、ある薬品の
液にたらすとにじ色の玉ができる実験をします。

共催: おもしろ科学たんけん工房

行政書士から学ぶ

無料

終活セミナー

一般



日 時: 10月28日(火) 10時～11時30分

定 員: 一般～シニア 先着30人

持ち物: 筆記用具

※エンディングノートプレゼント

申 込: 9月25日 14時から電話受付

◆身の回りの生前整理、成年後見制度について

元気なうちに準備しておきたいことを学びます。

共催: 神奈川県行政書士会戸塚支部
横浜市南戸塚地域ケアプラザ



開催予定の講座が急遽中止になる場合があります。参加予定の講座については、ご来館前にホームページをご確認ください。



お茶を楽しむ会〈表千家〉

小学生
以上

日 時: 10月11日(土)

10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、
13時～、13時30分～ ※予約制

定 員: 小学生以上 各回8人(先着)

費 用: 700円/1人(当日支払い)

申 込: 9月13日9時から10月10日17時まで
電話・来館で受付

持ち物: (お持ちの方は)懐紙、黒文字(菓子楊枝)



生け花を楽しむ会〈池坊〉

小学生
以上

日 時: 10月18日(土)10時～12時

定 員: 小学生以上20人(抽選)

費 用: 1,500円/1人(花代込み)

※当選者は10月15日15時までに支払い

申 込: 9月20日12時から10月1日17時まで電話
または来館受付

抽選結果: 当選者のみ10月8日までに電話で連絡

持ち物: 花ばさみ・花を持ち帰るための
包み紙や袋



夏休み講座 〆報告

食品サンプル・ミニフロート作り



戸塚公会堂 バックステージツアー



戸塚公会堂ロビーに大きなドームが登場



2階では夏祭を開催 ヨーヨーは大人気でした



ソーラーカー作り



9月11日 9時から販売開始

チケット: 1,000円(全席自由・小学生以上)

※戸塚公会堂、地区センター受付にて販売

※未就学児入場不可

戸塚公会堂ホールにて開催

2025年11月22日(土)

14:00開演 13:00開場

～講座の申し込み・問い合わせ～



公益社団法人 とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区戸塚町127 戸塚センター2階 戸塚地区センター

電話 : 045-862-9314

<https://totsuka.chiiki-support.jp/>

お申込はQRコードをご利用ください。

