



1月 地区センターだより とつか

2025年
休館日 第3月曜日
(祝日の場合は翌日)

横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚センター 2階

電話 862-9314
FAX 862-9315
<http://totsuka.chiiki-support.jp/>



公益社団法人 とつか区民活動支援協会

1月受付の講座 HPからのお申込はQRコードをご利用ください ⇒



■戸塚おはなし広場～今年の干支・へびを作ろう～ ◆日時:1月25日(土)13時30分～14時15分

◆定員: 幼児・小学生低学年と保護者 10家族(先着) ◆費用: 無料 ◆申込: 1月11日14時から電話受付



■親子おたのしみ会～節分～ ◆日時:2月2日(日)10時～11時

◆定員: 3・4歳児と保護者 10家族(先着) ◆費用: 200円/1家族(当日支払い) ◆申込: 1月11日14時から電話受付
♪節分をテーマにした遊びや歌、工作で親子が触れ合います。



■赤ちゃんピクス(0歳児) ◆日時: 2月7日(金) ①9時30分 ②10時30分

ベビーマッサージや手遊びなどで親子の絆を深めます。

◆定員: ①はいはい前(首がすわっている)0歳児と保護者 ②はいはい後またはお座りができる0歳児と保護者 各回10組(抽選)
◆費用: 300円/1組(当日支払い) ◆申込: 1月11日10時から1月24日17時までHPで受付
◆抽選結果: 1月31日までにメール連絡予定 ◆持ち物: バスタオル



■大人のスイーツレシピー～ドレ ショコラ～ ◆日時:2月8日(土)10時～13時

◆定員: 高校生以上 12人(先着) ◆費用: 1900円/1人(申込時に支払) ◆申込: 1月15日14時から来館で受付
◆持ち物: マスク、エプロン、三角巾、ふきん、手ふき、持ち帰り用の容器 ※材料に小麦・乳・卵を使います。料理室では、そば打ちを行っています



■キッズパティシエ～バレンタインのおやつ・ココアマドレーヌ～ ◆日時:2月9日(日)10時～12時

※材料に小麦・乳・卵を使います。料理室では、そば打ちを行っています

※終了時間は前後しますのでご了承ください

◆定員: 小学生12人(抽選) ◆申込: 1月11日10時から1月22日17時までHPで受付 ◆抽選結果: 1月27日までにメールで連絡
◆費用: 1000円 ※2月5日17時までに支払 ◆持ち物: 上履き、エプロン、三角巾、ふきん、手ふき、マスク、持ち帰り用袋



■お茶を楽しむ会<表千家> ◆日時:2月8日(土)

①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分 ⑤13時 ⑥13時30分

◆定員: 小学生以上 各回8人(先着) ◆費用: 500円/1人(当日支払い) ◆申込: 1月11日9時～2月7日17時まで電話か来館で受付



■ママと一緒にヨガレッツ(1歳児) ◆日時:2月13日(木) ①9時30分 ②10時30分

ヨガベースのストレッチやベビーマッサージ、手遊びで親子のふれあいをします。

①、②とも同じ内容

◆定員: 1歳児と保護者 各回8組(抽選) ◆費用: 300円/1組(当日支払い) ◆申込: 1月11日10時から1月30日17時までHPで受付
◆抽選結果: 2月6日までにメールで連絡予定 ◆持ち物: 水分補給の飲み物 ※保護者も動きやすい服装でご参加下さい。



■生け花を楽しむ会<小原流> ◆日時:2月15日(土) 10時～12時

◆定員: 小学生以上20人(抽選) ※参加方法が先着順から抽選に変わりました。

◆申込: 1月18日12時～1月29日17時まで電話または来館で受付 ◆抽選結果: 当選者のみ 2月4日までに電話で連絡

◆費用: 1,400円/1人(花代込み) ※2月12日(水) 15時までに支払 ◆持ち物: 花ばさみ・花を持ち帰るための包み紙や袋



■ストレスを和らげるヨガ ◆日時:2月20日(木) 18時30分～19時30分

仕事や家事など頑張っている方に、きつくない身体修正や呼吸法、瞑想などを行います。

◆定員: 一般 12人(抽選) ◆費用: 500円/当日支払い ◆申込: 1月11日10時から2月6日17時までHPにて受付
◆抽選結果: 2月13日までにメールで連絡予定 ◆持ち物: ヨガマット(お持ちの方)または大きめのバスタオル。飲み物。



■親子であそぼう!(2・3歳児) ◆日時:2月21日(金) 10時～11時30分

手遊びや柔らかい素材の平均台・跳び箱などで体を動かします。

◆定員: 2・3歳児と保護者 15組(抽選) ◆費用: 300円/1組(当日支払い) ※双子・年子は500円

◆申込: 1月11日10時から2月7日17時までHPにて受付 ◆抽選結果: 2月14日までにメールで連絡予定 ◆持ち物: ぞうきん、飲み物



■おもしろ科学体験塾～風に向かって走るウィンドカーを作ろう～

共催: おもしろ科学たんけん工房

◆日時:2月22日(土) 13時30分～16時30分

◆定員: 小学4年生～中学2年生 24人(抽選) ◆費用: 800円/1人(当日支払い)

◆申込: 1月11日10時から2月7日17時までHPで受付 ◆抽選結果: 2月14日までにメールで連絡予定 ◆持ち物: 当選者に連絡





グランドピアノを弾いてみよう！

★戸塚公会堂のグランドピアノを広いホールで弾いてみませんか？
個人またはグループの練習用に貸し出しています

♪スタインウェイD 2,500円／1時間

♪ヤマハCF 2,000円／1時間

開催日時等、詳しくは戸塚公会堂HPまたは 045-862-3334まで



☆講座レポート☆ 【戸塚おはなし広場】



★絵本の読み聞かせや紙芝居で親子のふれあいを楽しむ「戸塚おはなし広場」この日は、ミニ運動会も行っており体を動かし親子で楽しい時間を過ごしました。

☆講座レポート☆ 【シニア向けスマホ講座】



★スマホ初心者向け講座を開催。LINEの基本的な使い方やスマホを安全に使うための設定や注意点などを。皆さん熱心に学んでいました。

2月受付予定講座のご案内 詳しくは広報戸塚区版かセンターだよりの2月号またはHP(2月掲載予定)をご確認ください

講座名	開催予定日	参加費	定員他
戸塚おもちゃの病院	2月22日	無料	幼児・小学生と保護者4回/1日 各回先着4組
おしゃれに日本舞踊	3月1日	300円	小・中学生 若干名募集
赤ちゃんピクス(0歳児)	3月7日	300円/1組	①9時30分:ハイハイ前 10組 抽選 ②10時30分:ハイハイ後 10組 抽選
大人のスイーツレシピ～春のケーキ～	3月8日	1900円	一般 先着12人
お茶を楽しむ会 江戸千家	3月8日	500円	小学生以上 6回/1日 先着各回8人
とつかエコ講座	3月12日	無料	一般 先着20人
ママと一緒にヨガレッチ	3月13日	300円/1組	1歳児と保護者 2回/1日 抽選各回8組
生け花を楽しむ会 草月流	3月15日	1400円	小学生以上 抽選20人
親子であそぼう！	3月21日	300円/1組	2・3歳児と保護者 抽選15組
おもしろ科学体験塾～スピーカーで聞けるICラジオ～	3月22日	1200円	小学4年生～中学2年生 抽選24人

1月の休館日 20日(月)