

9月



2023年  
休館日 第3月曜日  
(祝日の場合は翌日)

# 地区センターだより とつか

横浜市戸塚区戸塚町127  
戸塚センター 2階

電話 862-9314  
FAX 862-9315

<http://totsuka.chiiki-support.jp/>



公益社団法人とつか区民活動支援協会

## 9月受付の講座

悪天候などにより、講座が急遽中止になる場合があります。  
ご参加前に戸塚地区センターHP新着情報で開催状況をご確認下さい。



親子

### 戸塚おはなし広場

日時：9月23日(土)  
13時30分～14時15分  
定員：幼児・小学生低学年までと保護者  
8組(先着)  
費用：無料  
申込：9月11日14時から電話受付  
★絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単工作など

シニア

### シニアのやさしいヨガとチェアヨガ

日時：10月3日・17日・31日・  
11月14日(火)10時～11時  
※4回連続講座  
定員：おおむね65歳以上 10人(先着)  
費用：2,000円(4回分・初回に4回分支払い)  
申込：9月12日14時から電話・来館受付  
持ち物：飲み物・タオル  
※動きやすい服装とスニーカーでの参加  
★無理なく楽しめる『やさしいヨガ』といすに座ってできる『チェアヨガ』を体験。自立神経を整え血行をよくします。

一般

### 認知症サポーター養成講座

日時：10月5日(木)  
10時～12時  
定員：どなたでも 20人(先着)  
費用：無料  
申込：9月14日14時から電話・来館受付  
★認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに向け認知症を正しく理解するための講座。

小学生

### かんたん！おいしい！おやつづくり ～ハロウィン～

日時：10月8日(日)  
10時～12時  
定員：小学生 12人(抽選)  
費用：1,000円/1人 ※10/5 17時までに支払い  
申込：9月11日10時～9月21日17時 HP受付  
抽選結果：9月25日までにメール連絡予定  
持ち物：うわばき・エプロン・三角巾・布巾・手拭き  
★イギリスのお菓子『ファットラスカル』を作ります。  
※材料に小麦・乳・卵使用

親子

### 赤ちゃんビクス(0歳児)

日時：10月10日(火)  
①9時30分 ②10時30分  
定員：①ハイハイ前(首がすわっている)0歳児と保護者  
②ハイハイ後(又はお座りができる)0歳児と保護者  
各回10組(抽選)  
費用：300円/1組 ※当日支払い  
申込：9月11日10時～9月26日17時 HP受付  
抽選結果：10月3日までにメール連絡予定  
持ち物：バスタオル

親子

### ママと一緒にヨガレッツ(1歳児)

日時：10月12日(木)  
①9時30分②10時30分 各40分  
定員：1歳児と保護者 各回8組(抽選)  
費用：300円/1組 ※当日支払い  
申込：9月11日10時～9月28日17時 HP受付  
抽選結果：10月5日までにメール連絡予定  
持ち物：水分補給の飲み物  
★ベビーマッサージやヨガベースのストレッチ、  
手遊び歌で親子が触れ合います。

小学生以上

### お茶を楽しむ会〈江戸千家〉

※予約制  
日時：10月14日(土)  
10時～、10時30分～、11時～  
11時30分～、13時～、13時30分～  
定員：小学生以上 各回8人(先着)  
費用：500円/1人 ※当日支払い  
申込：9月9日9時～10月13日17時 電話・来館受付  
★戸塚文化協会茶道部による講座

高校生以上

### 大人のスイーツレシピ ～かぼちゃとチーズのタルト～

日時：10月14日(土)10時～13時  
定員：高校生以上 12人(先着)  
費用：1,800円/1人 ※申込時支払い  
申込：9月13日14時から来館受付※電話では受付けておりません。  
持ち物：エプロン・三角巾・布巾・手拭き・持ち帰り容器(直径20cmタルトの1/4を持ち帰ります)  
※材料に小麦・乳・卵を使用 ※持ち帰り分とは別に試食あり

◆9月の休館日◆  
19日(火)  
全館休館

HPからのお申込みは  
QRコードをご利用下さい。



小中学生

### おもしろ科学体験塾

～レモンや食塩水で電池を作ろう～

日時：10月28日(土)  
13時30分～16時30分  
定員：小学4年生～中学2年生 20人(抽選)  
費用：500円/1人 ※当日支払い  
申込：9月11日10時～10月13日17時 HP受付  
抽選結果：10月20日までにメール連絡予定  
持ち物：当選者に連絡

親子

### 親子DEあそぼ！(2・3歳児)

日時：10月20日(金)  
10時～11時30分  
定員：2・3歳児と保護者15組(抽選)  
費用：300円/1組(双子・年子は500円)※当日支払い  
申込：9月11日10時～10月6日17時 HP受付  
抽選結果：10月13日までにメール連絡予定  
持ち物：ぞうきん1枚・水分補給の飲み物  
★音楽に合わせた手遊びや平均台、跳び箱を使って  
思い切り親子で遊びます。

小学生以上

### 生け花を楽しむ会

〈古流松月会〉

日時：10月21日(土)  
10時～12時  
定員：小学生以上 12人(先着)  
費用：1,400円/1人(花代込み)  
※申込時支払い  
申込：9月16日12時～10月18日15時来館受付  
持ち物：花ばさみ・花持ち帰り用の包み紙や袋  
★戸塚文化協会華道部による講座

共催：おもしろ科学たんけん工房

# 戸塚地区センターからのお知らせ

## シニアのスマホ塾 参加者募集

### 不定期開催（月に1回程度の予定）

ボランティアによる少人数講座（1回5～6人程度）  
LINEの使い方や文字入力の仕方など毎回テーマが変わります。

不定期開催の為、参加希望者は登録制とし  
ご希望のテーマの講座開催が決まり次第、  
順次、地区センターからご連絡させていただきます。

定員（登録人数）：20人  
対象：概ね65歳以上 **自分のスマホを持っている人（どの会社でも可）**  
費用：無料  
登録方法：9月15日14時から来館で登録受付（先着）  
所定の申込用紙にご記入頂きます。

注意事項：開催日は不定期ですので、登録した方のみ順次ご連絡  
※ご希望のテーマの講座にご参加頂くまでにお時間がかかる  
場合がございます。ご了承の上でお申込下さい。

## 個人利用コーナーのご紹介

※満席の場合はご利用いただけません。※長時間の利用はご遠慮ください。  
※ご利用の際は申込用紙に記入要

■自習コーナー（定員42人）  
勉強、読書などにご利用下さい。  
飲食可能です。



■活動コーナー（定員30人）  
囲碁、将棋やオセロなどにご利用  
下さい。  
碁石や将棋の駒、盤、オセロや  
トランプの貸し出しをしています。  
食事はできません。  
水分補給の飲み物は可。



### 【開催報告】8月2日（水）

日立横浜理科クラブによる『ふしぎ発見理科ひろば～サイクリングロボット～』を開催しました。

#### ロボットの特徴

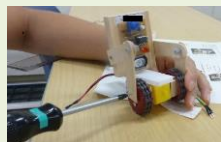
メロディーを聞きながらサイクリング  
するロボットを組み立てます。サイク  
リングの速度を変えたり、メロディは  
4曲まで切り替えられ、ロボットが走  
る円の大きさを変えられます。

#### ロボットの仕組み

マイコンに入っているプログラ  
ムでモーターの回転速度を変  
えたり、メロディーを流したり  
の制御します。

組み立てながら、モーター  
の回転速度を変える仕組  
みや足や腕が動く4本リン  
ク機構について学習しまし  
た。

出来上がったサイクリングロボットを  
自由に走らせたり、ロボット同士で  
相撲を取らせたり、動きを楽しみま  
した。



## 広告主募集

毎月発行している『戸塚地区センターだより』裏面の広告主を募集します。

### 【募集概要】

- ・広告スペース：縦52mm×横90mm（2枠） **※下の黄色い部分が目安です。**
  - ・発行部数：3,000枚
  - ・発行頻度：毎月1回
  - ・広告料：1枠3,300円（税込・月1回）※2枠まで掲載可
  - ・配布方法：戸塚地区センターおよび戸塚区役所等近隣施設に配架  
自治会町内会を通じて区内の各世帯に回覧
- ※広告は戸塚地区センターだより（紙面）への掲載のみ。HPへの掲載なし。

広告掲載募集案内



広告掲載申込書見本



広告イメージ

## 広告主募集

この黄色いスペース1つが1枠の  
目安です。  
大きさ（縦52mm×横90mm）

広告見本

## ●● 歯科クリニック

急患随時受付 電話：045-●●●●-●●●●●●●●

駅から徒歩5分

診察時間

月・火・水・金 午前9時～13時 午後15時～19時  
土 午前9時～13時 午後休診  
木・日・祝 休診日

地図