

9月

2019年
休館日 第3月曜日
(祝日の場合は翌日)

地区センターだより とつか

横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚センター 2階

電話 862-9314
FAX 862-9315
<http://totsuka.chiiki-support.jp/>



公益社団法人とつか区民活動支援協会

9月受付の講座

肩こり・腰痛ストレッチ

一般

日時：10月1日、8日、15日、29日、
11月5日(火) 15:30~16:30

定員：一般 15人(先着)
費用：2500円(全5回分)
申込：9月11日(水) 14時から電話受付
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物



★肩こりと腰痛を予防・軽減するためのストレッチ方法を学びます。

発達障害またはそうかもしれない人と 家族のための支援・相談会

年齢
制限
なし

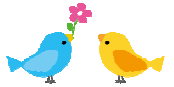
日時：10月30日(水) 9:30~13:30

①「個別相談」と②「自由参加のグループ相談会」を同時に開催します

①個別相談は要予約。9月12日(木)14時から電話にて受付(先着順)
※お1人1時間、4人(組)まで。お申込みは仮名(かめい)でも大丈夫です

②グループ相談会は予約不要で当日随時受付。時間中出入り自由

費用：個別相談、グループ相談会とも無料です
※①、②とも小さなお子様連れでも大丈夫です



★経験豊富なベテラン支援員が相談・アドバイスを行います
安心してご相談ください

おもしろ科学体験塾 ～気体の力を知る～

小中
学生



日時：10月19日(土) 13:30~16:30

定員：小学4年生~中学2年生 24人(抽選)
費用：500円
申込：9月11日(水) 14時からHPまたは来館で受付
※10月4日(金)17時締め切り。10月11日(金)までに結果を連絡予定。

共催：おもしろ科学たんけん工房

おもしろ科学体験塾のWeb申込みは
QRコードもご利用ください ⇒



戸塚おはなし広場

親子

日時：9月28日(土) 13:30~14:15

定員：幼児・小学生と保護者 20組(先着)
費用：無料
申込：当日、直接来館にて受付



★絵本の読み聞かせや紙芝居などを通じて、親子のふれあいをを行います

元気！リフレッシュ！新舞踊教室

一般

日時：9月26日、
10月3日、10日、17日、24日 (木)
13:30~14:30

定員：一般 10人(先着)
費用：1,500円(全5回分)
申込：9月11日(水) 14:00から電話受付
持ち物：洋服で参加の場合は、着物の袖の代わりとなる羽織や道行

大人のスイーツレシピ ～洋梨のシャルロット～

一般

日時：10月12日(土) 10:00~13:00

定員：一般 15人(先着)
費用：1700円
申込：9月12日(木) 14:00から電話受付
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭き



※材料に小麦粉、卵、牛乳を使います。使用する料理室ではそば打ちも行っていきます

お茶を楽しむ会 〈裏千家なごみ会〉

小学生
以上



日時：9月21日(土) 10:00~14:00

対象：小学生以上(先着)
※上記時間内で適宜入れ替え

費用：400円
申込：当日14時まで 直接来館にて受付

生け花を楽しむ会 〈草月流〉

小学生
以上



日時：9月21日(土) 10:00~12:00

定員：小学生以上 15人(先着)
費用：1,300円(花代込み)
申込：直接来館にて受付中 (電話でのお申込みはできません)

※9月18日(水)17時締切り

持ち物：花ばさみ、花を持ち帰るための袋か包み紙



とつかアカペラコンテスト出場者募集

日 時 **2020年3月8日(日) 13:30開場／14:00開演**

場 所 **戸塚公会堂**〈横浜市戸塚区戸塚町127 戸塚センター3F〉

内 容 グループ対抗のアカペラの大会です。メンバー構成は自由です。

1グループ3人以上6人以内で構成し、持ち時間は出入り込みで5分以内とします。

演奏曲 曲目(オリジナル可)・曲数に制限はありません。

本選参加者は応募音源と同じ曲目を演奏するものとし、変更した場合は選考外とします。

審査員 とつかアカペラコンテスト実行委員会、チキンガーリックステーキ(ゲスト)のメンバー

表彰 **最優秀賞(1グループ)賞金10万円、他各賞あり**

応募資格 構成メンバーの1人以上が戸塚区在住・在勤・在学で、アマチュアの方に限ります。

本選に選ばれた場合、18歳以下の方は保護者の同意書が必要となります。(所定様式あり)

応募後のメンバー変更はできませんのでご注意ください。

一次審査 送付された動画をもとに音楽性・表現力・オリジナリティを総合的に審査し、

応募の中から本選出場8組程度を選出します。結果発表は10月下旬の予定です。

応募方法 戸塚公会堂ホームページにあるコンテスト申込フォームより、応募してください。

動画共有サイト「**YouTube**」にて**限定公開設定**でアップロードした**URLを提出**してください。

タイトルは「バンド名・曲名」とし、メンバー全員で演奏している様子を音源付きで撮影してください。

撮影後の加工・編集は禁止します。

※提供された個人情報は責任を持って管理・保管し、当イベントと関係のない利用目的・用途での利用はいたしません。

また、一次審査の内容については、お答えできませんのでご了承ください。

応募期間 **2019年9月1日(日)～2019年9月30日(月)**

主催：戸塚公会堂／公益社団法人とつか区民活動支援協会／とつかアカペラコンテスト実行委員会

10月受付予定講座のご案内

詳しくは広報戸塚区版かセンターだよりの10月号またはHP(9月下旬掲載予定)をご覧ください

講座名	開催予定日	参加費	定員他
生け花を楽しむ会(草月流)	10月19日	1300円	小学生以上 先着15人
お茶を楽しむ会(裏千家)	10月19日	400円	小学生以上 当日受付
戸塚おもちゃの病院	10月26日	無料 ※部品代は実費	幼児・小学生と保護者 先着18組
ハロウィーンのキッズクッキング～かぼちゃのパウンドケーキ～	10月27日	800円	小学1年生～6年生 先着12人
赤ちゃんビクス(0歳児)	11月12日 12月10日	各回 200円	①9時30分:ハイハイ前 25組 ②10時30分:ハイハイ後 25組
おもしろ科学体験塾/電子オルゴールを作ろう	11月23日	500円	小学4年生～中学2年生 抽選24人
プロに教わる和菓子作り/秋の上生菓子と道明寺	11月14日	1000円	一般 先着15人
野菜ソムリエと作る多国籍ヘルシー料理	11月26日	1000円	一般 先着15人