

3月

2019年
休館日 第3月曜日
(祝日の場合は翌日)

地区センターだより とつか

横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚センター 2階

電話 862-9314
FAX 862-9315

<http://totsuka.chiiki-support.jp/>



公益社団法人 とつか区民活動支援協会

3月受付の講座

スマホがさらに楽しくなる！ オリジナルスタンドを作ろう

小学生

日時：4月21日(日) 10:00～12:00

定員：新・小学2年～6年生 20人(先着)

費用：500円

申込：3月12日(火) 14:00から電話受付



共催：DIYアドバイザー神奈川

※作品は白か木目のどちらかをお選び頂きます

親子でスイーツ作り ～プレーン&チョコスコーン～

親子

日時：3月30日(土) 10:00～13:00

定員：小学生と保護者 8組(先着)

費用：1000円

申込：3月11日(月) 14時から電話受付

※材料に小麦粉、卵、牛乳を使います。使用する料理室ではそば打ちも行っています



おもしろ科学体験塾 ～にじ色の涙をつくってみよう～

小中学生

日時：4月27日(土) 13:30～16:30

定員：新・小学4年生～中学2年生 24人(抽選)

費用：500円

申込：3月11日(月) 14:00から来館またはHPで受付

※4月12日(金)締め切り。4月19日(金)までに結果を連絡予定。

共催：おもしろ科学たんけん工房



戸塚おはなし広場

親子

日時：3月23日(土) 14:00～14:45

定員：幼児・小学生と保護者 20組(先着)

費用：無料

申込：当日受付



大人のスイーツレシピ ～グレープフルーツのタルト～

一般

日時：4月13日(土) 10:00～13:00

定員：一般 15人(先着)

費用：1700円

申込：3月12日(火) 14:00から電話受付

※材料に小麦粉、卵、牛乳を使います。使用する料理室ではそば打ちも行っています

赤ちゃんビクス(0歳児)

親子

日時：4月9日(火)

①9:30～(ハイハイ前/首がすわっている)

②10:30～(ハイハイ後またはお座りができる)

定員：0歳児と保護者 各回25組(先着)

費用：各回1組/200円

申込：3月20日(水) 9時から電話受付



小中高生のための 囲碁・将棋CLUB

日時：4月14日(日)
10:00～12:00

定員：小・中・高校生20人(先着)

費用：無料

申込：3月15日(金)14時から
電話受付

※毎月1回開催。

都合の良い月だけの参加でOK

おしゃれに日本舞踊

日時：4月13日(土)
9:45～11:30

定員：小・中・高校生15人(先着)

費用：200円

申込：3月15日(金)14時から
電話受付

※毎月1回開催。

都合の良い月だけの参加でOK

せんた君ランド

親子

日時：4/25、5/9、23、
6/6、20(木)

①9:30～

②10:30～

定員：1歳児と保護者
各35組(抽選)

費用：1,000円(全5回分)

※双子は1,500円

親子DEリズム

親子

日時：4/26、5/17、31、
6/14、28(金)

①9:30～

②10:30～

定員：2・3歳児と保護者
各30組(抽選)

費用：1,000円(全5回分)

※双子は1,500円

「せんた君ランド」、「親子DEリズム」は
ホームページの申込受付フォームまたは直接来館にてお申し込みください。

該当の講座をご確認の上、

①希望時間帯 ②親子の氏名(ふりがな) ③電話番号 ④お子様の年齢を
お忘れなく！

来館は2/28(木)から受付。HPは3/7(木)14時から受付。
3月28日(木)17時締切。4月3日までに結果を連絡予定

お茶を楽しむ会 〈裏千家〉

小学生以上

日時：3月16日(土)
10:00～14:00

対象：小学生以上(先着)

※上記時間内で適宜入れ替え

費用：400円

申込：当日14時まで
直接来館にて受付

生け花を楽しむ会 〈小原流〉

小学生以上

日時：3月16日(土)
10:00～12:00

定員：小学生以上 15人(先着)

費用：1,300円(花代込み)

申込：直接来館にて受付

(電話でのお申込みはできません)

※3月13日(水)17時締切り

持ち物：花ばさみ、花を持ち帰る
ための袋か包み紙

講座・イベント リポート お知らせなど

野菜ソムリエと作るメタボ予防料理

☆大人気の「野菜ソムリエと作る料理」シリーズ。
今回は1月にメタボ予防料理を開催しました。



☆まずは、メタボ予防のために大切なポイントについて、栄養的観点から話を聞き、その後、料理に挑戦！
メニューはブイヤベース、ライスサラダ、いちご甘酒ゼリー。



☆参加者みんなで協力しあって見た目もヘルシーな料理が完成。さっぱりしていながら野菜のコクがしっかりと効いた味付けで、皆さんに満足していただきました。



☆「野菜ソムリエ」シリーズは、今年の秋頃に開催予定です。



お部屋が輝く花の宝石箱を作りませんか？

☆1月に乾燥花の一種「レカンフラワー」を使った講座を行いました。



☆まずは、レカンフラワーの花や葉の部分を1つ1つていねいに台紙にはっていきます。



☆出来上がった台紙を額縁代わりのBOXにおさめ、縁に装飾をして出来上がり。



☆立体的で時間がたっても色があせないレカンフラワー。参加された皆さんに大好評でした。

☆乾燥花や押し花を使った講座は、準備ができ次第、また開催しますのでお楽しみに！



グランドピアノを弾いてみよう！

☆戸塚公会堂のグランドピアノを広いホールで弾いてみませんか？
個人またはグループの練習用に貸し出しています

♪スタインウェイD 2000円／1時間

♪ヤマハCF 1500円／1時間

ご予約・お問い合わせは戸塚公会堂まで

045-862-3334



このスペースでサークル紹介をします！

◇戸塚を中心とした地域の方々に、皆様のサークルをご案内します。

◇ご希望の団体は、戸塚地区センター受付で専用の用紙に必要事項をご記入の上、提出してください。

※220文字まで。写真は1枚掲載可能
(写真は、jpeg形式でメールでお送りください)

Email : totsuka@chiiki-support.jp

※1か月に1サークルの紹介が基本となりますので、応募多数の場合は、受付順となります。

※サークルの連絡先も掲載し、戸塚区内の各町内会に配布しますのでご了承ください。

4月受付予定講座のご案内

詳しくは広報戸塚区版かセンターだよりの4月号またはHP(3月下旬掲載予定)をご覧ください

| 講座名 | 開催予定日 | 参加費 | 定員他 |
|--------------------------|----------------|------------|---------------------------------------|
| 生け花を楽しむ会(草月流) | 4月20日 | 1300円 | 小学生以上 先着15人 |
| お茶を楽しむ会(表千家) | 4月20日 | 400円 | 小学生以上 当日受付 |
| 戸塚おもちゃの病院 | 4月27日 | 無料 ※部品代は実費 | 幼児・小学生と保護者 先着18組 |
| 親子おたのしみ会～子どもの日～ | 4月28日 | 100円/1組 | 3・4歳児と保護者 先着20組 |
| おしゃれに日本舞踊 | 5月11日 | 200円 | 小・中・高校生 先着15人 |
| 小中高生のための囲碁・将棋CLUB | 5月12日 | 無料 | 小・中・高校生 先着20人 |
| 赤ちゃんビクス(0歳児) | 5月14日 6月11日 | 各回200円 | ①9時30分:ハイハイ前 25組 ②10時30分:ハイハイ後 25組 |
| おもしろ科学体験塾～信号機を作って電気を学ぼう～ | 5月18日 | 700円 | 新・小学4年生～中学2年生 抽選24人 |

このチラシ全般のお問い合わせは戸塚地区センター 045-862-9314 まで