



平成30年
休館日 第3月曜日

年末・年始休館日 H29. 12月28日～H30. 1月4日

地区センターだより とつか

横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚センター 2階

電話 862-9314
FAX 862-9315



公益社団法人とつか区民活動支援協会

1月受付の講座

※「お茶を楽しむ会」「生け花を楽しむ会」は裏面をご参照ください

リラックス・ヨガ

一般

日時：2月7日、14日、21日、28日、
3月7日(水) 15:30～17:00

定員：一般 30人(先着)
費用：2,000円(全5回分)
申込：1月12日(金) 14:00から電話受付
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物



★簡単なヨガのポーズで心身ともにリラックスします

親子おたのしみ会 ～節分～

親子

日時：1月28日(日) 10:00～11:00

定員：3・4歳児と保護者 20組(先着)
費用：100円
申込：1月11日(木) 14:00から電話受付



★節分にちなんだ遊びや歌により、親子のふれあいを行います

戸塚おはなし広場

親子

日時：1月27日(土) 14:00～14:45

定員：幼児・小学生と保護者 20組(先着)
費用：無料
申込：当日受付



★親子のふれあいの場として絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います

バレンタインケーキづくり

一般

日時：2月10日(土) 10:00～13:00

定員：一般 12人(先着)
費用：1,700円
申込：1月12日(金) 14:00から電話受付
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手ふき



★バレンタインのケーキづくりを楽しみます

※1人分は6号の1/4ホール

シニア向けタブレット無料体験教室

一般

日時：2月26日(月) 14:00～16:00

定員：これからタブレットの購入を考えている60歳以上の方
20人(抽選)

費用：無料
申込：往復はがき(お申し込み1人につき1枚)に
①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号
⑥返信用宛先をご記入のうえ、
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚地区センター までお送りください。

1月31日(水)必着

※タブレットを1人1台貸出します(無料)



教材例

インターネット被害 身近に潜む危険を未然に防ぐ

一般

日時：2月4日(日) 14:00～15:30

定員：一般 20人(先着)
費用：無料
申込：1月11日(木) 14:00から電話受付
※パソコンを1人1台貸出します(無料)



★パソコンを使って身近なネットトラブルを疑似体験し未然に防ぐ方法を学びます

2月受付(予定)の講座

講座名	参加費	定員他
戸塚おもちゃの病院	無料※部品代美費	幼児・小学生と保護者 18組(先着)
赤ちゃんビクス(0歳児)	各回200円	①9:30ハイハイ前 ②10:30ハイハイ後またはお座りができる 各25組
おもしろ科学体験塾～ICラジオを作って電波をキャッチしよう～	1200円	小学4年生～中学2年生 24人(先着)
ママのためのおしゃべりサロン～初めてママのお友達づくり～	200円	0歳児(初の子)とお母さん 12組(先着)
悪徳商法を未然に防ぐ	無料	一般 20人(先着)
ふしぎ発見理科ひろば～手作りモーターカー～	500円	小学1年生～6年生 24人(抽選)
舞台スタッフ体験講座 ～舞台・照明・音響装置を実践で体験しよう～	1000円	①舞台装置②照明③音響 中高生(一般も可) 各10人(先着)
生け花を楽しむ会(池坊)	1300円	小学生以上 20人
お茶を楽しむ会(裏千家宗美会)	300円	当日受付

1月

戸塚地区センター事業・イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
		年末・年始 休館日 H29. 12/28~H30. 1/4				5 育児相談	6 サタデーピンポン
7	8	9 ◇赤ちゃんピクス	10	11 電話受付14時~ ▼親子おたのしみ会 ▼インターネット被害 ~身近に潜む危険を防ぐ~ ◇せんた君ランド	12 育児相談 電話受付14時~ ▼リラックス・ヨガ ▼バレンタインケーキ づくり ◇親子DEリズム	13 サタデーピンポン	
14	15 休館日	16 ◇税理士会戸塚支部による 無料税金相談会	17	18	19 育児相談	20 サタデーピンポン ◇お茶を楽しむ会 (会員合同席) ◇生け花を楽しむ会 (草月流)	
21	22	23	24	25 ◇せんた君ランド	26 育児相談 ◇親子DEリズム	27 サタデーピンポン ◇戸塚おはなし広場	
28 ◇親子おたのしみ会 ~節分~	29	30 ◇野菜ソムリエと 作る認知症予防料理	31 ◇とつかエコ講座 ◎シニア向けタブレット 無料教室 受付締切				

1月申込み講座案内

広報掲載月	申込開始	講座名	参加費	定員	開催日時
1	1/11 14:00から 電話受付	親子おたのしみ会 ~節分~	100円	3・4歳児と 保護者 先着20組	1/28 (日) 10:00~11:00
1	1/11 14:00から 電話受付	インターネット被害 ~身近に潜む危険を未然に防ぐ~	無料	一般 先着20人	2/4 (日) 14:00~15:30
1	1/12 14:00から 電話受付	バレンタインケーキづく り	1700円	一般 先着12人	2/10 (土) 10:00~13:00
1	1/12 14:00から 電話受付	リラックス・ヨガ	2000円 (全5回分)	一般 先着30人	2/7、2/14、2/21、2/28 3/7 (水) 15:30~17:00
1	当日受付	戸塚おはなし広場	無料	幼児・小学生と 保護者 先着20組	1/27 (土) 14:00~14:45
1	往復ハガキ 1/31必着	シニア向けタブレット 無料体験教室	無料	これからタブレット の購入を考えている 60歳以上20人 (抽選)	2/26 (月) 14:00~16:00
1	随時 ※直接来館にて受付 電話不可	生け花を楽しむ会 (草月流)	1,300円	小学生以上 先着20人	1/20 (土) 10:00~12:00頃
1	当日受付	お茶を楽しむ会 (会員合同席)	300円 (1回)		1/20 (土) 10:00~14:00

お問い合わせ先：戸塚地区センター 045-862-9314