



地区センターだより とつか

横浜市戸塚区戸塚町127
戸塚センター 2階

電話 862-9314
FAX 862-9315

<http://totsuka.chiiki-support.jp/>



公益社団法人とつか区民活動支援協会

平成29年
休館日 第3月曜日
(祝日の場合は翌日)

9月受付の講座

※「生け花を楽しむ会」、「お茶を楽しむ会」は裏面をご参照ください。

大人のスイーツレシピ ～ノン・ペーシュ(黄桃のムース)～

一般

日時：10月14日(土) 10:00～13:00

定員：一般 15人(先着)

費用：1,700円

申込：9月12日 14:00から電話受付

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手ふき



男性のためのヘルシー料理教室 ～生活習慣病予防～

一般
男性

日時：10月4日、11月1日、12月6日(水)
10:00～13:00

定員：一般男性 16人(先着)

費用：3,600円(全3回分)

申込：9月11日 14:00から電話受付

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、てふき

☆男性のための料理教室。生活習慣病を予防するためのヘルシー料理の作り方を学びます。



元気！リフレッシュ！ 新舞踊教室

一般

日時：9月27日、10月4日、11日、
18日、25日(水) 13:30～14:30

定員：一般 15人(先着)

費用：1,200円(全5回分)

申込：9月12日 14:00から電話受付

持ち物：洋服で参加の場合は、

着物の袖の代わりとなる羽織や道行
☆初めての方も楽しめる新舞踊教室です。

※洋服での参加も大丈夫です。



せんた君ランド

親子

日時：10/12、10/26、11/9、
11/30、12/14(木)

①9:30～

②10:30～

定員：1歳児と保護者
各35組(抽選)

費用：1,000円(全5回分)

※双子は1,500円

親子DEリズム

親子

日時：10/13、10/27、11/10、
11/24、12/8(金)

①9:30～

②10:30～

定員：2・3歳児と保護者
各30組(抽選)

費用：1,000円(全5回分)

※双子は1,500円

戸塚おはなし広場

親子

日時：10月1日(日)14:00～14:45

定員：幼児・小学生と保護者 20組(先着)

費用：無料

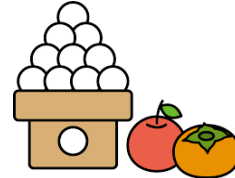
申込：当日直接来館にて受付

☆絵本の読み聞かせや紙芝居などで
親子のふれあいを行います。



「せんた君ランド」、「親子DEリズム」は
ホームページの申込受付フォーム
または直接来館にてお申し込みください。

①講座名 ②希望時間帯 ③親子の氏名(ふりがな) ④電話番号
をお忘れなく！



10月受付(予定)の講座

講座名	参加費	定員他
JR戸塚駅からのためになる話&あの機器を操作&ハマの電チャンと記念写真	無料	幼児・小学1年～2年生と保護者 20組
戸塚おもちゃの病院	無料/部品代実費	幼児・小学生と保護者 18組
働く人のための骨盤エクササイズ～体バランスを整える～	1800円	一般 12人
野菜ソムリエに教わるヘルシー料理～生活習慣病予防～	800円	一般 12人
キッズクッキング～ハロウィーンのスイーツ作り～	800円	小学1年生～6年生 12人
ダイエットヨガ	2000円	一般 15人
赤ちゃんビクス(0歳児)	200円	①9:30ハイハイ前 ②10:30ハイハイ後またはお座りができる 各25組
お茶を楽しむ会(江戸千家新柳派)	300円	
生け花を楽しむ会(草月流)	1300円	小学生以上 20人



戸塚地区センター事業・イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 ☀️ 育児相談	2 サタデーピンポン
3	4 ◇肩こり・腰痛 ストレッチ	5	6	7	8 ☀️ 育児相談	9 サタデーピンポン
10 ◇親子おたのしみ会 ～お月見～ ◇親子で作る カラータイム フォトフレーム	11 ☎️ 電話受付 14時～ ▽男性のためのヘルシー 料理教室～生活習慣病予防～ ◇肩こり・腰痛 ストレッチ	12 ☎️ 電話受付 14時～ ▽大人のスイーツレシビ～洋 なしのタルト～ ▽元気！リフレッシュ！新舞 踊教室 ◎親子DEリズム、せんた君 ランド 受付締切り	13	14 ◇赤ちゃんピクス (0歳児)	15 ☀️ 育児相談	16 サタデーピンポン ◇お茶を楽しむ会 (表千家) ◇生け花を楽しむ会 (草月流)
17	18	19 休館日	20	21	22 ☀️ 育児相談	23 サタデーピンポン
24	25 ◇肩こり・腰痛 ストレッチ	26	27 ◇元気！リフレッシュ！ 新舞踊教室	28 ◇季節の和菓子作り ～おまんじゅうと季節の 上生菓子～	29 ☀️ 育児相談	30 サタデーピンポン

9月申込み講座案内

広報掲載月	申込開始	講座名	参加費	定員	開催日時
9	9/11 14:00から 電話受付	男性のためのヘルシー料理教室 ～生活習慣病予防～	3,600円 (全3回分)	一般男性 16人	10/4、11/1、12/6 (水) 10:00～13:00
9	9/12 14:00から 電話受付	大人のスイーツレシビ ～ニン・パージュ (黄桃のムース)～	1,700円	一般 15人	10/14 (土) 10:00～13:00
9	9/12 14:00から 電話受付	元気！リフレッシュ！ 新舞踊教室	1,200円 (全5回分)	一般 15人	9/27、10/4、10/11、 10/18、10/25 (水) 13:30～14:30
9	当日受付	戸塚おはなし広場	無料	幼児・小学生と 保護者 20組	10/1 (日) 14:00～14:45
9	直接来館またはHP からネット申込 9/12(火)19時締切	せんた君ランド	1,000円 (全5回分) 双子は1,500円	1歳児と保護者 各35組 抽選	10/12、10/26、11/9、 11/30、12/14 (木) ①9:30～ ②10:30～
9	直接来館またはHP からネット申込 9/12(火)19時締切	親子DEリズム	1,000円 (全5回分) 双子は1,500円	2・3歳児と保護者 各30組 抽選	10/13、10/27、11/10、 11/24、12/8 (金) ①9:30～ ②10:30～
9	当日受付	お茶を楽しむ会 (表千家)	300円 (1回)		9/16 (土) 10:00～14:00
9	随時 ※直接来館にて受付 電話不可	生け花を楽しむ会 (草月流)	1,300円	小学生以上 先着20人	9/16 (土) 10:00～14:00

お問い合わせ先：戸塚地区センター 045-862-9314